

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.06.2022r. czwartek	Bułka mleczna z masłem, miód. Kakao	Herbata z cytryną Marchewka do chrupania	I Zupa z brokułów na mięsie z grzankami. II Kurczak duszony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem. Kompot, woda.	Bułka mleczna z masłem, sałatka owocowa. Mleko
Alergeny	1,7		1,7,9	1,7,
03.06.2022r. Piątek	Chleb z masłem, szynka, sałata lodowa, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek. Mleko	Herbata z cytryną jabłko	I. Zupa rosół na mięsie z makaronem. II Ryba, ziemniaki, surówka z pory. Kompot woda.	Chleb z masłem, babeczka, arbuz. Mleko
Alergeny	1,7		1,7,9,3,4	1,7
06.06.2022r. Poniedziałek	Bułka z masłem, kielbaski, sos pomidorowy. Mleko	Herbata owocowa melon	I Zupa kalarepowa na mięsie z ziemniakami. II Kluski na parze z koktajlem truskawkowym, jabłko. Herbata, woda	Bułka z masłem, pasta serowo-jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka. Mleko.
Alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7,3
07.06.2022r. Wtorek	Zupa mleczka z płatkami kukurydzianymi Bułka z masłem, dżem. Herbata	Herbata z cytryną jabłko	I Zupa grysikowa na mięsie. II Kotlet drobiowy w cieście, ziemniaki, buraczki tarte. Kompot, woda.	Bułka z masłem, winogrono, ciasto marchewkowe. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
08.06.2022r. Środa	Chleb słonecznikowy, szynka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, sałata zielona. Mleko.	Herbata ziołowa Borówka	I Zupa koperkowa na mięsie z ryżem. II Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, marchewka mini. Kompot, woda	Chleb słonecznikowy z masłem, twarożek, rzodkiewka, cebulka zielona. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
09.06.2022r. Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Bułka z masłem, miód. Herbata	Herbata z cytryną mandarynka	I Zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami. II Schab w sosie chrzanowym, kasza pęczka, surówka z młodej kapusty z koperkiem i marchewką. Kompot, woda	Bułka z masłem, jogurt owocowy, jabłko. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
10.06.2022r. Piątek	Chleb z masłem, szynka, sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek. Mleko	Herbata z cytryną banan	I Zupa rosół na mięsie z ciastem lanym . II Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej. Kompot, woda	Chleb z masłem, kaszka manna na mleku z owocami. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9,3,4	1,7
13.06.2022r. poniedziałek	Bułka z masłem, szynka, rzodkiewka, sałata zielona. Mleko	Herbata owocowa, Babeczka, winogrono	I Zupa botwinka na mięsie z ziemniakami II Racuchy z jabłkiem, marchewka. Herbata, woda.	Bułka z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, papryka. Mleko
alergeny			1,7,9	1,7
14.06.2022r. wtorek	Zupa mleczna z kaszką jaglaną, bułka z masłem, dżem. Herbata	Herbata z cytryną kiwi	I Zupa szpinakowa na mięsie z ziemniakami. II Łazanki z mięsem i kapustą młodą, Kompot, woda	Bułka z masłem, serek homogenizowany, jabłko. Herbata.
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
15.06.2022r. Środa	Chleb z masłem, szynka, pomidor, kielki. Mleko	Herbata ziołowa truskawki	I Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem. II Kluski leniwe z serem i marchewką, jabłko. Herbata, woda.	Chleb z masłem, paszтет, rzodkiewka, szczypiorek, sałata zielona, Mleko
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7

Możliwe dopuszczalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: cynamon, pieprz, pieprz ziołowy, oregano, majerana, papryka słodka, bazylija, czosnek granulowany. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Kucharka

Gatowska

Intendent
Starszy Intendent
Przedszkola

Beata Banasz

Dyrektor

D Y R E K T O R
PRZEDSZKOLA MIEJSKIEGO NR 10

mgr Halina Łuczka