

PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 10
41-914 BYTOM
ul. Strzelców Bytomskich 152
REGON 271068545 NIP 626-26-24-839
tel. 032 787 80 07

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.03.2023r. Środa	Chleb z masłem, kielbaski, sos pomidorowy. Mleko	Herbata owocowa kiwi	I. Zupa grochowa na mięsie z ziemniakami. II. Pyzy z mięsem, kapusta czerwona. Herbata, woda	Chleb z masłem, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, papryka. Mleko.
Alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
09.03.2023r Czwartek	Bułka mleczna z masłem, dżem. Kakao	Herbata z cytryną pomarańczą	I Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem. II Kotlet drobiowy, ziemniaki, buraczki tarte. Kompot, woda	Bułka mleczna z masłem, miód, banan. Mleko.
Alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
10.03.2023r Piątek	Chleb z masłem, szynka, pomidor, szczypiorek, sałata zielona. Mleko	Herbata owocowa Marchewka do chrupania	I Zupa grysikowa na mięsie. II Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem. Kompot, woda	Chleb z masłem, twarożek waniliowy, jabłko. Herbata
alergeny			1,7,9,3,4	1,7
13.03.2023r. poniedziałek	Bułka z masłem, szynka, ser żółty, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek. Mleko	Herbata ziołowa banan	I Zupa żurek na mięsie z ziemniakami. II Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem. Herbata, woda.	Bułka z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypiorek, sałata lodowa. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9	1,7,3
14.03.2023r. wtorek	Rogal z masłem, miód. Kakao	Herbata z cytryną winogrono	I Zupa ogórkowa na mięsie z ryżem. II Indyk, ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot, woda.	Rogal z masłem, jogurt owocowy, jabłko. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
15.03.2023r. Środa	Chleb wielozłazisty z masłem, pasta mięsno-warzywna, ogórek kiszony, rzodkiewka. Mleko	Herbata owocowa gruszka	I Zupa pieczarkowa na mięsie z ziemniakami. II Pierogi leniwe z serem i marchewką. Herbata, woda.	Chleb wielozłazisty z masłem, ser żółty, papryka, rzodkiewka. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
16.03.2023. czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem, dżem. Herbata	Herbata ziołowa borówka	I Zupa z brokułów na mięsie z ziemniakami. II Gulasz wieprzowy, kasza na sypko, ogórek kiszony. Kompot, woda	Bułka z masłem, babeczka, jabłko. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
17.03.2023r piątek	Chleb z masłem, szynka, pomidor, szczypiorek, sałata zielona. Mleko	Herbata owocowa jabłko	I Zupa rosół na mięsie z ciastem lanym . II Ryba panierowana, ziemniaki, surówka kapusty kiszonej. Kompot, woda	Chleb z masłem, kisiel owocowy, winogrono. Mleko
Alergeny	1,7		1,7,9,3,4	1,7
20.03.2023r. Poniedziałek	Bułka z masłem, szynka, ogórek zielony, kiełki, rzodkiewka. Mleko	Herbata z cytryną Marchewka do chrupania.	I Zupa szpinakowa na mięsie z ziemniakami. II Racuszki z jabłkiem, marchewka. Herbata, woda	Bułka z masłem, paszтет drobiowy, ogórek kiszony, szczypiorek. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
21.03.2023r. wtorek	Zupa mleczna z zacierką, Bułka z masłem, miód. Mleko.	Herbata ziołowa melon	I Zupa selerowa na mięsie z ziemniakami. II Risotto z mięsem i warzywami, jabłko Kompot, woda	Bułka z masłem, pasta serowo-jajeczka, papryka, szczypiorek. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9	1,7,3

Możliwe dopuszczalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: cynamon, pieprz, pieprz ziołowy, oregano, majerana, papryka słodka, bazylia, czosnek granulowany. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy .

Kucharka

Gatuzka

Intendent
Starszy Intendent
Przedszkola
Beata Banasz

Dyrektor

p.o. dyrektora
Przedszkola Miejskiego nr 10
mgr Marzena Zawierucha