

PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 10
41-914 BYTOM
ul. Strzelców Bytomskich 152
REGON 271068545 NIP 626-26-24-839
tel. 032 787 80 07

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.05.2023r. Poniedziałek	Bułka z masłem, kiełki, szynka, pomidor, szczypiorek. Mleko	Herbata owocowa winogrono	I Zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami. II Makaron z serem i truskawkami. Herbata, woda	Bułka z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, sałata zielona. Mleko.
Alergeny	1,7		1,7,9	1,7,3
09.05.2023r. wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Bułka z masłem, miód. Mleko.	Herbata ziołowa jabłko	I Zupa krupnik na mięsie . II Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria na jogurcie naturalnym. Kompot, woda	Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
10.05.2023r. Środa	Chleb, szynka, szczypiorek, rzodkiewka. Kakao	Herbata owocowa gruszka	I. Zupa żurek a na mięsie z ziemniakami. II Kluski z boczkiem, kapusta czerwona, jabłko. Herbata, woda	Chleb z masłem, kisiel owocowy, jabłko. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
11.05.2023r. czwartek	Bułka mleczna z masłem, dżem. Kakao	Herbata z cytryną jabłko	I Zupa selerowa na mięsie z ziemniakami. II Schab w sosie własnym, kasza na sypko, surówka z ogórka kiszzonego. Kompot, woda	Bułka mleczna z masłem, twarożek na słodko, melon Mleko
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
12.05.2023r. piątek	Chleb z masłem, kiełbaski, sos pomidorowy. Mleko	Herbata owocowa Marchewka do chrupania	I Zupa rosół na mięsie z makaronem . II Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z pory. Kompot, woda	Chleb z masłem, paszтет domowy, rzodkiewka, sałata. Mleko
alergeny			1,7,9,3,4	1,7
15.05.2023r. poniedziałek	Bułka z masłem, szynka, sałata lodowa, pomidor, szczypiorek. Mleko	Herbata z cytryną borówka	I Zupa szpinakowa na mięsie z ziemniakami II Kluski na parze z koktajlem truskawkowym Herbata, woda.	Bułka z masłem, ser wędzony nitki, papryka, rzodkiewka. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
16.05.2023r. wtorek	Bułka z masłem, serek homogenizowany. Kakao.	Herbata ziołowa Jabłko	I Zupa koperkowa na mięsie z makaronem. II Indyk w sosie chrzanowym, ziemniaki, brokuł. Kompot, woda.	Bułka z masłem, kaszka manna na mleku z truskawkami. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
17.05.2023r. Środa	Chleb z masłem, szynka, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka. Mleko	Herbata z cytryną winogrono	I Zupa barszcz na mięsie z ziemniakami. II Pierogi leniwe z serem i marchewka, jabłko. Herbata, woda.	Chleb z masłem, babeczka jabłko. Mleko.
alergeny	1,7		1,7,9,3	1,7
18.05.2023r. czwartek	Zupa mleczna z ryżem, bułka z masłem, dżem. Herbata	Herbata owocowa Marchewka do chrupania	I Zupa kalafiorowa na mięsie z ziemniakami. II Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem mielonym. Kompot, woda	Bułka z masłem, serek topiony, ogórek zielony, rzodkiewka. Mleko
alergeny	1,7		1,7,9	1,7
19.05.2023r. piątek	Chleb z masłem, szynka, pomidor, cebula zielona, sałata lodowa. Kakao	Herbata z cytryną Marchewka do chrupania	I Zupa rosół na mięsie z ryżem. II Ryba, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej. Kompot, woda.	Chleb z masłem, banan, jogurt do picia. Herbata.
alergeny	1,7		1,7,9,3,4	1,7

Możliwe dopuszczalne zmiany w jadłospisie, z przyczyn niezależnych od placówki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: cynamon, pieprz, pieprz ziołowy, oregano, majeranek, papryka słodka, bazylija, czosnek granulowany. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy .

Kucharka

Młó2

Intendent

Starszy Intendent
Przedszkola

Beata Banasz

Dyrektor

p.o. dyrektora
Przedszkola Miejskiego nr 10

mgr Marzanna Zawierucha